



# SPEISEPLAN vom 26.09.2022 bis 30.09.2022

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

**Nur für Allergiker. Nachweis erforderlich.**

Ihr Herweck-Team wünscht guten Appetit!



**Glutenfrei**



**Laktosefrei**

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Glutenfrei</b>	Rindswurst in Brühe / Kartoffelsalat <i>/ 2,3,8,10 / j /</i> frisches Obst <i>/ - /</i>	Blumenkohlcurry / <b>BIO-Reis</b> <i>/ g / - /</i> Fruchtquark <i>/ g /</i>	Kartoffelgratin / Karottensalat <i>/ c, g / - /</i> frisches Obst <i>/ - /</i>	Hühnerfrikassee mit Spargel / <b>BIO-Reis</b> <i>/ g / - /</i> frisches Obst <i>/ - /</i>	Kartoffeln / Brokkoli-Käse-Soße <i>/ a, a1 / g /</i> Nuss-Nougat-Sahnepudding <i>/ g, h, h2 /</i>
<b>Laktosefrei</b>	Rindswurst in Brühe / Kartoffelsalat <i>/ 2,3,8,10 / j /</i> frisches Obst <i>/ - /</i>	Alaska-Seelachswürfel in milchfr. Soße / Nudeln <i>/ d / a, a1 /</i> Wackelpudding <i>/ 1 /</i>	Vollkorn-Penne / Brokkoli in milchfr. Soße <i>/ a, a1 / - /</i> frisches Obst <i>/ - /</i>	Gemüsepfanne in milchfr. Soße / <b>BIO-Quinoa</b> <i>/ , i / - /</i> frisches Obst <i>/ - /</i>	milchfr. Kichererbsen-Curry mit Gemüse / <b>BIO-Couscous</b> <i>/ i / a, a1 /</i> Soja-Pudding <i>/ f /</i>



**Änderungen vorbehalten**

mögliche Zusatzstoffe:		mögliche Allergene:			
1 mit Farbstoff	6 geschwärzt	a Glutenhaltiges Getreide	b enthält Krebstiere	h1 enthält Mandel	h8 enthält Macadamianuss
2 mit Konservierungsstoff	7 gewachst	a1 enthält Weizen	c enthält Eier	h2 enthält Haselnuss	i enthält Sellerie
3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat	a2 enthält Roggen	d enthält Fisch	h3 enthält Walnuss	j enthält Senf
4 mit Geschmacksverstärker	9 mit Süßungsmittel	a3 enthält Gerste	e enthält Erdnuss	h4 enthält Cashew	k enthält Sesam
5 geschwefelt	10 mit Nitritpökelsalz	a4 enthält Hafer	f enthält Soja	h5 enthält Pekannuss	l enthält Schwefeldioxid
		a5 enthält Dinkel	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h6 enthält Paranuss	m enthält Lupine
		a6 enthält Kamut	h Schalenfrüchte	h7 enthält Pistazie	n enthält Weichtiere