




# SPEISEPLAN vom 08.08.2022 bis 12.08.2022

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

Ihr Herweck-Team wünscht guten Appetit!

Menü A



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u> 	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Menü A	Currywurstgulasch (Geflügel) / Nudeln / Karottensalat <i>/ 10 / a,a1 / - /</i> Frisches Obst <i>/ - /</i>	Hähnchencurry mit asiatischem Gemüse / <b>BIO-Couscous</b> <i>/ g / - /</i> Fruchtquark <i>/ g /</i>	Semmelknödel / Champignonrahmsauce / Gurkensalat <i>/ a,a1,c,g / g / a,a3,i,j /</i> Frisches Obst <i>/ - /</i>	Bolognese (Rind) / Nudeln / Blattsalat / Kräutervinaigrette <i>/ j / a,a1 / - / a,a3,i,j /</i> Nuss-Nougat-Sahnepudding <i>/ g,h,h2 /</i>	Paniertes Seelachsfilet / Kräuterrahm / <b>BIO-Reis</b> mit Gemüsewürfel <i>/ a,a1,d / g / i /</i> Frisches Obst <i>/ - /</i>
Vegetarisch Menü B	Vollkorn-Penne / Spinat-Schafskäse-Soße <i>/ a,a1 / g /</i> Frisches Obst <i>/ - /</i>	Bunte Gemüsepfanne mit Soße / <b>BIO-Quinoa</b> <i>/ i / - /</i> Fruchtquark <i>/ g /</i>	Veg. Tortellini / fruchtige Tomatensoße / Gurkensalat <i>/ a,a1,c,g / - / a,a3,i,j /</i> Frisches Obst <i>/ - /</i>	Quarkkeulchen / Vanillesoße <i>(Kr+Ki = 2 Stk. / Sch = 3 Stk.)</i> <i>/ a,a1,c,g / g /</i> Nuss-Nougat-Sahnepudding <i>/ g,h,h2 /</i>	Nudeln / <b>BIO-Karotten</b> Und <b>BIO-Mais</b> in Rahmsauce <i>/ a,a1 / g /</i> Frisches Obst <i>/ - /</i>

Änderungen vorbehalten

mögliche Zusatzstoffe:		mögliche Allergene:			
1 mit Farbstoff	6 geschwärzt	a Glutenhaltiges Getreide	b enthält Krebstiere	h1 enthält Mandel	h8 enthält Macadamianuss
2 mit Konservierungsstoff	7 gewachst	a1 enthält Weizen	c enthält Eier	h2 enthält Haselnuss	i enthält Sellerie
3 mit Antioxidationsmittel	8 mit Phosphat	a2 enthält Roggen	d enthält Fisch	h3 enthält Walnuss	j enthält Senf
4 mit Geschmacksverstärker	9 mit Süßungsmittel	a3 enthält Gerste	e enthält Erdnuss	h4 enthält Cashew	k enthält Sesam
5 geschwefelt	10 mit Nitritpökelsalz	a4 enthält Hafer	f enthält Soja	h5 enthält Pekannuss	l enthält Schwefeldioxid
		a5 enthält Dinkel	g enthält Milch und Milchzeugnisse	h6 enthält Paranuss	m enthält Lupine
		a6 enthält Kamut	h Schalenfrüchte	h7 enthält Pistazie	n enthält Weichtiere