



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 02.08.2021 bis 06.08.2021

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

Ihr Herweck-Team wünscht guten Appetit!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Menü A

Köttbullar (Rind) mit
Tomatensoße /
Kartoffelbrei /
Karottensalat
/- / g / - /
frisches Obst

vegi: Linsengemüse
/ Spätzle /
Blattsalat /
Joghurtdressing
/ i / a, a1, c / - / c, g, j /
frisches Obst

Paniertes See-
lachsfilet /
Rahmkohlrabi /
Kartoffeln
/ a, a1, d / g / - /
Schokopudding
/ g /

Geflügelfrikadelle mit
Soße /
BIO-Reis /
Gurkensticks
/ a, a1, c, i, j / - / - /
frisches Obst

Bolognese (Rind) /
Nudeln /
Blattsalat /
Joghurtdressing
/ - / a, a1 / - / c, g, j /
Fruchtquark
/ g /

veg. Tortellini /
fruchtige Tomaten-
soße /
Karottensalat
/ a, a1, c, g / - / - /
frisches Obst

Milchreis /
Pflirsichkompott
/ g / - /
frisches Obst

Vollkorn-Penne /
Rahmkohlrabi
/ a, a1 / g /
Schokopudding
/ g /

Gemüsepfanne in
Soße /
BIO-Reis
/ i / - /
frisches Obst

fruchtiges Blumen-
kohlcurry /
BIO-Quinoa
/ g / - /
Fruchtquark
/ g /



Vegetarisch
Menü B

mögliche Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 mit Nitritpökelsalz

mögliche Allergene:

- a Glutenhaltiges Getreide
- a1 enthält Weizen
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- a5 enthält Dinkel
- a6 enthält Kamut

- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnuss
- f enthält Soja
- g enthält Milch und Milchzeugnisse
- h Schalenfrüchte

- h1 enthält Mandel
- h2 enthält Haselnuss
- h3 enthält Walnuss
- h4 enthält Cashew
- h5 enthält Pekannuss
- h6 enthält Paranuss
- h7 enthält Pistazie

- h8 enthält Macadamianuss
- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid
- m enthält Lupine
- n enthält Weichtiere