



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

# S P E I S E P L A N vom 23.11.2020 bis 27.11.2020



Montag

Dienstag

Mittwoch

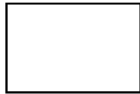
Donnerstag

Freitag

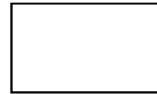


Vollkost

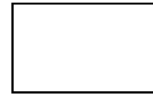
Geflügelfrikadelle (A,B,F,G),  
Soße (A,B,1,3),  
frisches  
Karottengemüse,  
Kartoffelbrei (B),  
Dessert  
KCAL 489 F 19 g E 30g\*



Hähnchenbrustfilet in  
Rahmsoße (A,B,1,3),  
Eiernudeln (A,A1,F),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 560 F 13,5g E 30,9g



Fisch geb.  
(Seelachs) (A,A1,F,D),  
Tomaten-Pesto-  
Soße (A,B,M,1,3),  
Parboiled-Reis,  
Dessert  
KCAL 523 F 10g E 22g\*



Karotten-  
Kartoffelsuppe mit  
Ingwer (B,G,J,1,3) und  
Puten-Wienerle (3,5,6),  
1 Berliner (A,A1,B,F)  
KCAL 534 F 18 g E 23g\*



Eieromelette (F,B),  
Rahmspinat (A,B,1,3),  
Dampfkartoffeln,  
Dessert  
KCAL 452 F 18 g E 25g\*



Vegetarisch

Blumenkohl-  
Käsesterne (A,B,F,1,3),  
frisches  
Karottengemüse,  
Kartoffelbrei (B),  
Dessert  
KCAL 489 F 19 g E 30g\*



**Veget.** Klößchen in  
Rahmsoße (A,B,G,J,I,1,3,5),  
Eiernudeln (A,A1,F),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 450 F 9 g E 10g\*



Nudelpfanne mit  
buntem Gemüse und  
Käse überbacken  
(A,A1,B,F),  
Soße (A,B,1,3),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 470 F 18 g E 13g\*



Kartoffeltaschen mit  
Frischkäsefüllung (B,5),  
Gartengemüse,  
Dessert  
KCAL 393 F 12g E 5g\*



Grießsuppe (A,B,1,3,5)  
Schupfnudeln in  
Butter gebraten (A,A1,B,F),  
Apfelkompott (5)  
KCAL 485 F 12g E 21g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).  
Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161!

