



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

SPEISEPLAN vom 16.11.2020 bis 20.11.2020



Montag

Dienstag

Mittwoch

Tag der Schulverpflegung 2020

Freitag

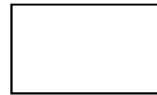


Vollkost

Hühnerfleisch-
klößchen in Petersi-
liensoße mit feinen
Erbsen (A,B,F,1,3),
bunter Kartoffelbrei
(B),
Dessert
KCAL 568 F 17g E 24g*



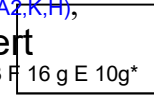
Spaghetti
„Bolognese“ (Rind)
(A1,B,F,M,1,3),
Salat der Saison (G,M),
Dessert
KCAL 459 F 19g E 19g*



Hähnchenschnitzel
„Wiener Art“ (A,B,A1),
buntes Gemüse,
Kartoffelbrei (B),
Dessert
KCAL 582 F 15g E 25g*



Vielfalt schmecken
+ entdecken!
Kürbissuppe mit fei-
nen Lauchstreifen
und Geflügelwienerle
(B,A,J,G,1,3),
1 Kürbiskernbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H),
Dessert
KCAL 483 F 16 g E 10g*



Fisch geb. (Scholle u.
Kabeljau)
(Gluten- und Laktosefrei),
BIO-
Spinat (A,B,1,3),
Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 422
F 13 g E 28g*



Vegetarisch

Schwäbische Käse-
spätzle (A1,B,F),
Soße (A,B,1,3),
Karottensalat,
Dessert
KCAL 497 F 21g E 23g*



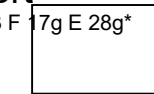
Spaghetti mit
Tomaten-Pesto-Soße
(A1,B,F,M,1,3),
Salat der Saison (G,M),
Dessert
KCAL 459 F 19g E 19g*



Veget. Schnitzel
(A,B,F,I,A1),
buntes Gemüse,
Kartoffelbrei (B),
Dessert
KCAL 582 F 5g E 30g*



Vielfalt schmecken
+ entdecken!
Rote-Bete Bratling
(A,A1,F,G,J,M,N),
Rahmkartoffeln (B,1,3),
Rote Bete Apfelsalat,
Dessert
KCAL 563 F 17g E 28g*



Kartoffel-Broccoli-
Auflauf mit Käse über-
backen (B,F),
Gurkensalat (G),
Dessert
KCAL 364 F 15,g E 28g*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).
Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer
Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

