



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

SPEISEPLAN vom 16.11.2020 bis 20.11.2020



Montag

Dienstag

Mittwoch

Tag der Schulverpflegung 2020

Freitag



Vollkost

Hühnerfleischklößchen in Petersiliensoße mit feinen Erbsen (A,B,F,1,3), bunter Kartoffelbrei (B),
Dessert
KCAL 568 F 17g E 24g*



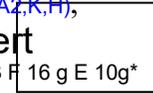
Spaghetti „Bolognese“ (Rind) (A1,B,F,M,1,3), Salat der Saison (G,M),
Dessert
KCAL 459 F 19g E 19g*



Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ (A,B,A1), buntes Gemüse, Kartoffelbrei (B),
Dessert
KCAL 582 F 15g E 25g*



Vielfalt schmecken + entdecken!
Kürbissuppe mit feinen Lauchstreifen und Geflügelwienerle (B,A,J,G,1,3),
1 Kürbiskernbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H),
Dessert
KCAL 483 F 16 g E 10g*



Fisch geb. (Scholle u. Kabeljau) (Gluten- und Laktosefrei),
BIO- Spinat (A,B,1,3),
Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 422 F 13 g E 28g*

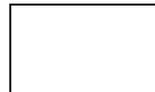


Vegetarisch

Schwäbische Käse- spätzle (A1,B,F), Soße (A,B,1,3), Karottensalat,
Dessert
KCAL 497 F 21g E 23g*



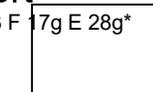
Spaghetti mit Tomaten-Pesto-Soße (A1,B,F,M,1,3), Salat der Saison (G,M),
Dessert
KCAL 459 F 19g E 19g*



Veget. Schnitzel (A,B,F,I,A1), buntes Gemüse, Kartoffelbrei (B),
Dessert
KCAL 582 F 5g E 30g*



Vielfalt schmecken + entdecken!
Rote-Bete Bratling (A,A1,F,G,J,M,N),
Rahmkartoffeln (B,1,3),
Rote Bete Apfelsalat,
Dessert
KCAL 563 F 17g E 28g*



Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse überbacken (B,F), Gurkensalat (G),
Dessert
KCAL 364 F 15,0g E 28g*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

