



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# S P E I S E P L A N vom 09.11.2020 bis 13.11.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons (A,B,1,3), Parboiled-Reis, Dessert  
KCAL 447 F 16g E 30g\*



Bauernbratwurst (Geflügel) (3,5), Erbsen und Karottengemüse (A,B,1,3), Kartoffelbrei (B), Dessert  
KCAL 599 F 19g E 27g \*



**Veggie-Tag:**  
Eier-Ravioli (Gemüse/ Käsefüllung) in Tomatensoße (A,A1,B,F,J), Salat der Saison (G,M), Dessert  
KCAL 492 F 18g E 15g\*



Fischburger (A,A1,B,D,G), Brocoligemüse (A,B,1,3), Dampfkartoffeln, Dessert  
KCAL 681 F 19g E 25g\*



Eiernudeln mit feinem Rinderhaschée (A1,B,F,M,1,3), Salat der Saison (G,M), Dessert  
KCAL 459 F 19g E 19g\*



Vegetarisch

**Veget.** gefüllte rote Paprikaschote „ungarische Art“ (A,A1,B,I,F,1,3), Parboiled-Reis, Dessert  
KCAL 420 F 16g E 20g\*



**Veget.** Bratwurst (A1,B,I,G,J) Erbsen und Karottengemüse (A,B,1,3), Kartoffelbrei (B), Dessert  
KCAL 599 F 19g E 27g \*



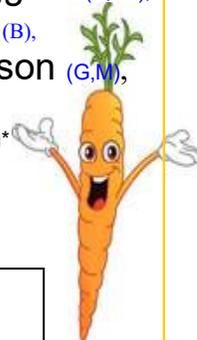
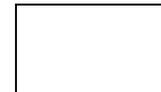
**Veggie-Tag:**  
Kartoffel-Käse-Auflauf (A1,B,F), Salat der Saison (G,M), Dessert  
KCAL 570 F 18g E 13g\*



**Bio** BIO-Polenta-Käse-Schnitte (A,A1,B,F,H,N), Brocoligemüse (A,B,1,3), Dampfkartoffeln, Dessert  
KCAL 405 F 22g E 17g\*



Gemüse-Nuggets (A,A1), Sahnepüree (B), Salat der Saison (G,M), Dessert  
KCAL 529 F 13g E 24g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/71876161

