



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# SPEISEPLAN vom 30.03.2020 bis 03.04.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

Jägerschnitzel (Geflügel) (A1,B,F,1,3),  
Wedges,  
Salat der Saison  
(G,M),  
Dessert  
KCAL 561 F 16g E 21g\*

Sauerbraten (Rind) (A,B,G,1,3),  
Kartoffelknödel (A,B,J),  
frisches Rotkraut (B,M,1,3),  
Dessert  
KCAL 613 F 14 g E 31g\*

Linseneintopf mit Wienerle (Geflügel) (G,J,3,4,5),  
1 Brötchen (A,A1,A2,B),  
Dessert  
KCAL 397 F 13g E 15g\*

Fisch geb. (Seelachs) (A,A1,F,D),  
Tomatenpesto (A,M,1,3),  
Patna-Reis,  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 415 F 14g E 22g\*

Käseschnitzel (A,A1,B,F) (Geflügel),  
Tomatenspaghetti (A1,B,M,A,F),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 469 F 25 g E 34 g\*



Vegetarisch

Nudelauflauf mit Käse überbacken (A,A1,B,F),  
Soße (A,B,1,3),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL E 13g\* 570 F 18 g

Veget. Schnitzel (A,B,F,I,A1),  
Kartoffelpüree (B),  
frisches Rotkraut (B,M,1,3),  
Dessert  
KCAL 482 F 13g E 20g\*

Eierpfannkuchen mit vegetarischem Haschee (A,A1,B,F,1,3),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 390 F 12g E 14g \*

Pilzgulasch (A,B,M,5),  
Semmelknödel (A,A1,A2,B,F),  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 432 F 15 g E 21 g\*

Veget. Schnitzel (A,B,F,I,A1),  
Petersiliensoße (A,B,1,3),  
Vollkornreis,  
Salat der Saison (G,M),  
Dessert  
KCAL 482 F 13g E 20g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

