

# SPEISEPLAN vom 20.05.2019 bis 24.05.2019



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag



Menü A

Tagessuppe  
Hähnchengeschnet-  
zeltes „Madras“  
(mild) mit Erbsen,  
Paprika und Fruch-  
ten (A,B,1,3), Patna-  
Reis, KCAL 573 F 17 g E 24 g\*

Tagessuppe  
Hausgemachter  
Wurstsalat mit  
frischen Gurken und  
Tomaten,  
Röstkartoffeln  
KCAL 599 F 25 g E 31g\*

Tagessuppe  
Grüne Bohnen-  
Rindfleisch-Eintopf  
(B,G,J,1,3),  
1 Vollkornbrötchen  
(A,A1,A3,A2,K,H)  
KCAL 534 F 32 g E 23g\*

Tagessuppe  
Geflügel-Nuggets  
(A, A1),  
Tomatenketchup (M),  
Kartoffel-Wedges  
KCAL 429 F 13g E 24g\*

Tagessuppe  
Spaghetti  
„Carbonara“  
in Schinken-Käse-  
Sahne-Soße  
(A,A1,A2,B,F,1,3)  
Salat der Saison  
(G,M,10) KCAL 478 F 10 g E 22g\*



Menü B

Tagessuppe  
Schweinebraten  
(A,B,G,1,3),  
frisches Rotkraut  
(B,M,1,3)  
Kartoffelbrei (B),  
KCAL 720 F 30 g E 17g\*

Tagessuppe  
Rindergulasch (A,B,1,3)  
„ungarische Art“,  
Kartoffelknödel (A,B,J),  
Salat der Saison  
(G,M,10)  
KCAL 582 F 15 E 30g\*

Tagessuppe  
1/2 Hähnchen,  
Pommes frites,  
Salat der Saison  
(G,M,10)  
KCAL 539 F 26 g E 32g\*

Tagessuppe  
Kalbsrahmgulasch  
(A,B,1,3),  
Butterspätzle (A,A1,F)  
Salat der Saison  
(G,M,10)  
KCAL 468 F 14 g E 23g\*

Tagessuppe  
Medaillon vom  
Schwein auf Toma-  
tennudeln (A,A1,B,F,M,1,3),  
Salat der Saison  
(G,M,10)  
KCAL 495 F 10g E 34g\*



Vegetarisch  
Menü C

Tomaten-  
Nudelsuppe (A,B,F,1,3,5)  
Schupfnudeln in  
Butter gebraten  
(A,A1,B,F)  
Apfelkompott  
KCAL 485 F 12 g E 21g\*

Tagessuppe  
Spaghetti mit  
Linsenbolognese  
(A,A1,B,G,F,J,1,3),  
Salat der Saison  
(G,M,10)  
KCAL 470 F 15 g E 20g\*

Tagessuppe  
Blumenkohl-Käse-  
Stern (A,A1,B,F,H,N),  
Kartoffel-  
Karottengemüse  
KCAL 578 F 19 g E 21g\*

Tagessuppe  
Spargelmautlaschen  
im Spargelsud  
(A,A1,B,F,J),  
Salat der Saison  
(G,M,10),  
KCAL 469 F 15 g E 17g\*

Tagessuppe  
Eieromelette (F,B)  
Rahmspinat (A,B,1,3)  
Dampfkartoffeln  
KCAL 652 F 18g E 30g\*

Änderungen vorbehalten. Die angegebenen Zusatzstoffe sind enthalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

