

SPEISEPLAN vom 18.03.2019 bis 22.03.2019



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag



Menü A

Tagessuppe
Pfannen-Gyros
(Geflügel) (A,B,1,3),
Zaziki (B,G),
Kartoffel-Wedges
KCAL 554 F 33g E 22g*

Tagessuppe
Bauernfrühstück
(A,B,F,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 386 F 19g E 16g*

Tagessuppe
Ungarische Gulasch-
suppe (Rind) (A,B,1,3),
1 Vollkornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H)
KCAL 525 F 29g E 25g*

Tagessuppe
Fisch geb. (Kabeljau
-Scholle) -Glutenfrei,
Kräuterquark-
Remoulade (B,G,3,10),
Dampfkartoffeln
KCAL 415 F 14g E 22g*

Tagessuppe
Geflügel-Nuggets
(A, A1),
Tomatenketchup (M),
Kartoffelbrei (B)
KCAL 429 F 13,2g E 24,7g*



Menü B

Tagessuppe
2 St. Leberknödel
Specksoße (A,B,1,3)
Sauerkraut
Kartoffelpüree (B)
KCAL 453 F 13g E 44g*

Tagessuppe
Paniertes Schnitzel
(Schwein) (A,F,A1),
Kartoffelbrei (B),
BIO-buntes
Gemüse
KCAL 681 F 29g E 35g*

Tagessuppe
Pfälzer Zwiebelsteak
(Schwein) (A,B,1,3)
Pommes frites
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 572 F 25g E 35g*

Tagessuppe
Sauerbraten (A,B,G,1,3),
Semmelknödel
(A,A1,A2,B,F),
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 613 F 24g E 31g*

Tagessuppe
Medaillon vom (A,B,1,3)
Schweinefilet mit
feinen Kräutern
Pommes frites
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 495 F 10g E 34g*



Vegetarisch
Menü C

Tagessuppe
Hirsebratling
(A,F,G,J,M,N),
Eiernudeln (A,A1,F),
Gurkensalat mit
frischem Dill (G)
KCAL 578 F 19g E 21g*

Tagessuppe
Brokkoli-
Kartoffelauflauf mit
Käse überbacken (B),
Salat der Saison
(G,M,10),
KCAL 431 F 13g E 17g*

Tagessuppe
Veget. Klößchen in
Tomatensoße
(A,A1,B,I,F,1,3),
BIO-Vollkornreis,
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 550 F 9g E 30g*

Tagessuppe
Nudelsuppe (A,A1,F)
Kaiserschmarren mit
Zimt und Zucker
(A,A1,B,F),
Apfelkompott (5)
KCAL 483 F 12g E 21g*

Tagessuppe
BIO-Nudeln mit feiner
Tomaten-
Gemüsesoße
(A,A1,B,F,M,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 618 F 20g E 20g*

Änderungen vorbehalten. Die angegebenen Zusatzstoffe sind enthalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

