

SPEISEPLAN vom 16.10.2017 bis 20.10.2017



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
 Menü A	Geflügelfrikadelle (A,B,F,G) Karotten-Kürbis-Gemüse (A,M,1,3) Kartoffelbrei (B) KCAL 599 F 19,9g E 27,8g*	Tagessuppe Maccronelli mit feiner Rinderhackfleischsoße (A,B,F,M,1,3) Salat der Saison (G,M,10) KCAL 459 F 19g E 19,3g*	Tagessuppe Gebackene Maultaschen mit Ei (A,B,F) Salat der Saison (G,M,10) KCAL 407 F 18,6g*g E 16g*	Tagessuppe Pfannen-Gyros (Geflügel) (A,B,1,3) Zaziki (B,G) Pommes frites KCAL 554 F 33,3g E 22,0g*	Tagessuppe Fischfiguren gebacken (D,A1,B,G,I,3) Spinat (A,B,1,3) Dampfkartoffeln KCAL 681 F 29,0 g E 35,3 g*
 Menü B	Tagessuppe Rippchen mit grünen Bohnen (A,B,1,3) Kartoffelbrei (B) KCAL 498 F 15,8g E 43,8g*	Tagessuppe Schnitzel „Hawaii“ (A,B,F,10) Erbsegemüse Kroketten (A,B,F,M) KCAL 681 F 29,0 g E 35,3 g*	Tagessuppe Hähnchenschnitzel (A,F,A1) Kartoffelbrei (B) buntes Gemüse KCAL 681 F 29,0 g E 35,3 g*	Tagessuppe Nordseescholle (A,A1,F,D) Remouladensoße (B,G,3,10) hausgem. Kartoffelsalat (G) KCAL 561 F 43 g E 25,6g*	Tagessuppe Rindergulasch (A,B,G,1,3) Kartoffelknödel (A,B,J,A1) Salat der Saison (G,M,10) KCAL 520 F 27,5g E 28,9g*
 Vegetarisch Menü C	Tagessuppe BIO-Penne mit Käse überbacken (A,A1,B,F) Soße (A,B,1,3) Salat der Saison (G,M,10) KCAL 504 F 17,8g E 25,8g*	Tagessuppe Spanische Reispfanne mit Paprika und Kichererbsen (A,B,I,J) Salat der Saison (G,M,10) KCAL 411 F 17,6g E 16,2g*	Tagessuppe Veget. Eier-Ravioli in Tomatensoße (A,B,F,M,1,3) Salat der Saison (G,M,10) KCAL 492 F 18,3 g E 15,3g*	Nudelsuppe (A,A1,F) Kaiserschmarren mit Zimt und Zucker (A,A1,B,F) Apfelkompott (5) KCAL 483 F 12,7 g E 21,7g*	Veget. Mini-Frühlingsrollen, (A,B,F,J,G) Gemüserais Sojasauce (Mild) (I,A,B,1,3) KCAL 423 F 7,6 g E 12,7 g*

Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).

Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!