

SPEISEPLAN vom 08.04.2019 bis 12.04.2019



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag



Menü A

Tagessuppe
Cevapcici (Rind) in
pikanter Soße (A,B,1,3),
Vollkorn-Reis (A),
Karottensalat mit
Apfelstückchen
KCAL 689 F 29 g E 30g*

Tagessuppe
Schwäbische Maulta-
schen (A,A1,B,F) geba-
cken mit Ei,
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 511 F 18g E 16g*

Tagessuppe
Fisch geb.(Seelachs)
(A,A1,F,D),
Remouladensoße
(B,G,3,10), hausgem.
Kartoffelsalat mit
frischen Gurken(G)
KCAL 537 F 30 g E 31g*

Tagessuppe
Hausgemachter
Eiersalat „Pariser
Art“ mit Putenschin-
kenstreifen (B,F,G,1,3),
1 Vollkornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H),
KCAL 417 F 23g E 29g *

Tagessuppe
Schwedische
Köttbullar (Geflügel)
(A,B,1,3),
Kartoffelbrei (B),
Gurkensalat (G)
KCAL 568 F 17g E 24g*



Menü B

Tagessuppe
Jägerschnitzel
(Schwein),
Pommes frites,
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 561 F 26g E 21g*

Tagessuppe
Putengeschnetzeltes
aus der Putenbrust
mit Erbsen (A,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F)
KCAL 560 F 13g E 30g

Tagessuppe
1/2 Hähnchen,
Pommes frites,
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 539 F 26 g E 32g*

Tagessuppe
Schweinelendchen
in Pilzrahmsoße
(A,B,1,3),
Kroketten (A,B,F,M),
Salat der Saison
(G,M,10)

Tagessuppe
Heringsfilet (B,D,G,3,10)
„Hausfrauen Art“
Salzkartoffeln
KCAL 567 F 20 g E 30g*



Vegetarisch
Menü C

Tagessuppe
Nudelpfanne mit
Gemüwestreifen
(A1,F,B),
Spinatsoße (A,B,1,3),
Karottensalat mit
Apfelstückchen
KCAL 652 F 19 g E 30g*

Tagessuppe
Kartoffelaufbau mit
Käse überbacken (B),
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 431 F 14E 23g*

Tagessuppe
Veget. Eier-Ravioli in
Tomatenpesto
(A,A1,B,F,M,1,3),
bunter Salat (G,M,10)
KCAL 492 F 21g E 15g*

Italienische Nudel-
suppe (A,A1,B,F),
Eierpfannkuchen
(A,A1,B,F) mit Zimt und
Zucker,
Früchtequark (B)
KCAL 659 F 20 g E 15g*

Tagessuppe
Sesam-Karotten-
Knusper-Sticks (A,A1,J),
Soße (A,B,1,3),
Curryreis mit Erbsen
und Paprika,
KCAL 443 F 19 g E 11g*

Änderungen vorbehalten. Die angegebenen Zusatzstoffe sind enthalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

