

SPEISEPLAN vom 03.06.2019 bis 07.06.2019



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag



Menü A

Tagessuppe
Cevapcici (Rind) in
pikanter Soße (A,B,1,3),
Vollkorn-Reis (A),
Karottensalat
KCAL 689 F 29 g E 30g*

Tagessuppe
Putengeschnetzeltes
aus der Putenbrust
mit Erbsen (A,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F)
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 560 F 13g E 30g

Tagessuppe
Fisch geb.(Seelachs)
(A,A1,F,D),
Remouladensoße
(B,G,3,10),
neue Kartoffeln
KCAL 537 F 30 g E 31g*

Tagessuppe
Hausgem. Wurstsa-
lat aus Geflügel-
wurst mit frischen
Gurken und Toma-
ten (G,J,B,3,5), 1 Voll-
kornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H),

Tagessuppe
Schwedische
Köttbullar (Geflügel)
(A,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F)
Gurkensalat-
Tomatensalat (G)
KCAL 568 F 17g E 24g*



Menü B

Tagessuppe
Rinderschmorbraten
(A,B,G,1,3),
Semmelknödel
(A,A1,A2,B,F)
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 695 F 19g, E 31g*

Tagessuppe
Schweineschnitzel
(A,A1,F),
Spargelgemüse
(A,B,1,3),
neue Kartoffeln
KCAL 520 F 27g E 28g*

Tagessuppe
Rumpsteak mit
Zwiebeln,
Pommes frites,
Salat der Saison
(G,M,10)
Aufpreis € 1,00
KCAL 539 F 26 g E 32g*

Tagessuppe
Schweinelendchen
in Pilzrahmsoße
(A,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F),
Salat der Saison
(G,M,10)KCAL 495 F 10g E 34g*

Tagessuppe
Spaghetti mit
Meeresfrüchten
(A,B,F,M,D,C,E,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10),
KCAL 415 F 19g E 21g*



Vegetarisch
Menü C

Tagessuppe
Nudelpfanne mit
Gemüwestreifen
(A1,F,B),
Soße (A,B,1,3),
Karottensalat
KCAL 652 F 19 g E 30g*

Tagessuppe
Kartoffelauflauf mit
Käse überbacken (B),
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 431 F 14E 23g*

Tagessuppe
Veget. Tortellini
in Tomatenpesto
(A,A1,B,F,M,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10)
KCAL 492 F 21g E 15g*

Tagessuppe (A,A1,B,F),
Eierpfannkuchen
(A,A1,B,F) mit Zimt und
Zucker,
Quark mit frischen
Erdbeeren (B)
KCAL 659 F 20 g E 15g*

Tagessuppe
Sesam-Karotten-
Knusper-Sticks (A,A1,J),
Soße (A,B,1,3),
Curryreis mit Erbsen
und Paprika,
KCAL 443 F 19 g E 11g*

Änderungen vorbehalten. Die angegebenen Zusatzstoffe sind enthalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

