

SPEISEPLAN vom 23.03.2020 bis 27.03.2020



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Menü A

Tagessuppe
Cevapcici (Rind) in
pikanter Soße (A,B,1,3),
Vollkorn-Reis,
Salat der Saison (G,M)
KCAL 458 F 19 g E 25g*

Tagessuppe
Rahmschnitzel (Pute)
(A,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F),
bunter Salat (G),
KCAL 453 F 15g E 30g

Tagessuppe
Rinderfrikadelle
(A1,B,F,G),
Soße (A,B,1,3),
Broccoligemüse,
Dampfkartoffeln,
KCAL 512 F 18g E 30g *

Tagessuppe
Hühner-Suppen-
Topf mit frischem
Gemüse (A1,F,J),
1 Vollkornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H),
KCAL 483 F 16 g E 10g*

Tagessuppe
Fischburger (D,A1,B,G,I,3),
Quark-Kräuter-
Remoulade (B,G,3),
Dampfkartoffeln,
Gurkensalat mit
frischem Dill (G),

Aus gegebenem Anlass bieten wir einen Mitnahmeservice an:

Bestellungen bitte bis 9:00 Uhr telefonisch in unsere Küche unter der Nummer 5993-709
Abholung zwischen 11:30 und 12:00 Uhr in der Kantine



Menü B

Tagessuppe
BIO-Nudeln
mit Linsenbolognese
(A,A1,B,G,F,J,1,3),
Salat der Saison
(G,M),
KCAL 470 F 15 g E 20g*

Tagessuppe
Veget. Spanische
Reispfanne "Paella"
mit buntem Gemüse
(A,B,I,J),
bunter Salat (G),
KCAL 411 F 17g E 16g*

Tagessuppe
Veget. Bällchen in To-
matensoße (A,B,G,J,I,1,5),
Eiernudeln (A,A1,F),
Salat der Saison (G,M),
KCAL 450 F 9 g E 30g*

Tagessuppe
Blumenkohlgemüse
in Butter-Eier-Soße
mit (A1,B,F,1,3)
Dampfkartoffeln,
KCAL 405 F 12 g E 17g*

Tagessuppe
Grüne-Nudeln
„Carbonara“ (A,A1,A2,B,F)
mit Käse-Sahne-
Soße (A,B,1,3),
Gurkensalat mit
frischem Dill (G),
KCAL 504 F 17g E 25g*



Vegetarisch
Menü C

Änderungen vorbehalten. Die angegebenen Zusatzstoffe sind enthalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

