

SPEISEPLAN vom 23.03.2020 bis 27.03.2020



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag



Menü A

Tagessuppe Cevapcici (Rind) in pikanter Soße (A,B,1,3), Vollkorn-Reis, Salat der Saison (G,M) KCAL 458 F 19 g E 25g*	Tagessuppe Rahmschnitzel (Pute) (A,B,1,3), Eiernudeln (A,A1,F), bunter Salat (G), KCAL 453 F 15g E 30g	Tagessuppe Rinderfrikadelle (A1,B,F,G), Soße (A,B,1,3), Broccoligemüse, Dampfkartoffeln, KCAL 512 F 18g E 30g *	Tagessuppe Hühner-Suppen- Topf mit frischem Gemüse (A1,F,J), 1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H), KCAL 483 F 16 g E 10g*	Tagessuppe Fischburger (D,A1,B,G,I,3), Quark-Kräuter- Remoulade (B,G,3), Dampfkartoffeln, Gurkensalat mit frischem Dill (G),
---	---	---	--	--

Aus gegebenem Anlass bieten wir einen Mitnahmeservice an:

Bestellungen bitte bis 9:00 Uhr telefonisch in unsere Küche unter der Nummer 5993-709
 Abholung zwischen 11:30 und 12:00 Uhr in der Kantine



Menü B

Tagessuppe BIO -Nudeln mit Linsenbolognese (A,A1,B,G,F,J,1,3), Salat der Saison (G,M), KCAL 470 F 15 g E 20g*	Tagessuppe Veget. Spanische Reispfanne "Paella" mit buntem Gemüse (A,B,I,J), bunter Salat (G), KCAL 411 F 17g E 16g*	Tagessuppe Veget. Bällchen in To- matensoße (A,B,G,J,I,1,5), Eiernudeln (A,A1,F), Salat der Saison (G,M), KCAL 450 F 9 g E 30g*	Tagessuppe Blumenkohlgemüse in Butter-Eier-Soße mit (A1,B,F,1,3) Dampfkartoffeln, KCAL 405 F 12 g E 17g*	Tagessuppe Grüne-Nudeln „Carbonara“ (A,A1,A2,B,F) mit Käse-Sahne- Soße (A,B,1,3), Gurkensalat mit frischem Dill (G), KCAL 504 F 17g E 25g*
--	---	---	---	---

Änderungen vorbehalten. Die angegebenen Zusatzstoffe sind enthalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

