



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# SPEISEPLAN vom 25.03.2019 bis 29.03.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

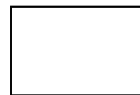


Vollkost

Geflügelfrikadelle (A,B,F,G),  
frisches Rotkraut (B,M,1,3),  
Kartoffelbrei (B),  
Dessert  
KCAL 435 F 13 g E 49g\*




Rindergulasch (A,B,1,3)  
„ungarische Art“,  
Eiernudeln (A,A1,F),  
Salat der Saison (G,M,10),  
Dessert  
KCAL 582 F 15g E 30g\*

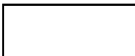


Hühnersuppentopf mit frischem Gemüse und Reis (A,B,J,F,I),  
1 Scheibe Bauernbrot (A,A1,A2,A3,A4,B),  
Dessert  
KCAL 483 F 16,3 g E 10,3g\*



Fischburger (D,A1,B,G,I,3),  
 BIO-Spinat (A,B,1,3),  
Dampfkartoffeln,  
Dessert  
KCAL 429 F 13,2g E 24,7g\*



Grüne Nudeln (A,A1,B,F)  
„Carbonara“ in Schinken (Pute)-Käse-Sahne-Soße (A,B,F,1,3),  
Salat der Saison (G,M,10),  
Des- sert  
KCAL 478 F 22,3g\*  10,1 g E

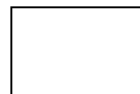


Vegetarisch

Tomatencremesuppe (A,B,1,3,5),  
Schupfnudeln in Butter gebraten (A,A1,B,F),  
Apfelkompott (5)  
KCAL 285 F 12 g E 21g\*



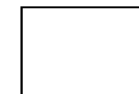
Sahnequark (B,G,3,10) mit frischen Gartenkräutern,  
Dampfkartoffeln,  
Dessert  
KCAL 364 F 20 g E 28g\*



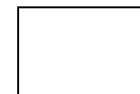
Vollkorn-Spaghetti (A,A1,A2,B,F) mit Linsenbolognese (A,B,G,F,J,1,3),  
Karottensalat,  
Dessert  
KCAL 470 F 15,4 g E 20,1g



Pilzgulasch „Diana“ (A,B,M,5),  
Semmelknödel (A,A1,A2,B,F),  
Dessert  
KCAL 432 F 25 g E 21 g\*



Eieromelette (F,B),  
Broccoligemüse (A,B,1,3),  
Dampfkartoffeln,  
Dessert  
KCAL 652 F 18,9 g E 30,6g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

