

# SPEISEPLAN vom 23.10.2017 bis 27.10.2017



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

Bratwurst (Geflügel) (3,5)  
buntes Gemüse  
Kartoffelbrei (B)  
Dessert  
KCAL 599 F 19,9g E 27,8g \*



Spaghetti  
„Bolognese“ (Rind) (A,B,F,M,1,3)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 459 F 19g E 19,3g\*



Kürbis-Karotten-Suppe mit (A,B,J,1,3)  
Geflügelwienerle (G,J,3,4,5)  
1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H)  
Dessert  
KCAL 483 F 16,3 g E 10,3g\*



Geb. Seelachs (Fisch) (A,A1,F,D)  
Remouladensoße (B,G,3,10)  
hausgem. Kartoffelsalat (G)  
Dessert  
KCAL 537 F 20,5g E 29,0g\*



Rahmgulasch (Pute) (A,B,1,3)  
Paprikareis mit Erbsen  
Dessert  
KCAL 468 F 14,9 g E 23,3g\*



Vegetarisch

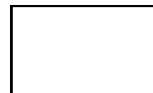
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (B,5)  
buntes Gemüse  
Dessert  
KCAL 293 F 12,3g E 5,1g\*



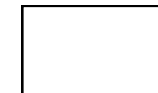
Asiatischer Gemüsereis (A,B,I,J)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 411 F 17,6g E 16,2g\*



Maccaroni mit Käse überbacken (A,A1,F,B)  
Soße (A,B,1,3)  
bunter Salat  
Dessert  
KCAL 522 F 17,1g E 22,7g\*



Nudelsuppe (A,F)  
Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker (A,A1,B,F)  
Apfelmus (B)  
KCAL 524 F 19,2g E 31,9g \*



Veget. Klößchen in Tomatensoße (A,B,G,J,I,M,1,5,6,10,11)  
Eiernudeln (A,F)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 550 F 9,2 g E 30,1g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

