



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 23.03.2020 bis 27.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

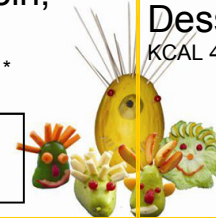
Cevapcici (Rind) in pikanter Soße (A,B,1,3), Vollkorn-Reis, Salat der Saison (G,M)
Dessert
KCAL 458 F 19 g E 25g*



Rahmschnitzel (Pute) (A,B,1,3), Eiernudeln (A,A1,F), bunter Salat (G),
Dessert
KCAL 453 F 15g E 30g



Rinderfrikadelle (A1,B,F,G), Soße (A,B,1,3), Broccoligemüse, Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 512 F 18g E 30g *



Hühner-Suppen-Topf mit frischem Gemüse (A1,F,J), 1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H),
Dessert
KCAL 483 F 16 g E 10g*



Fischburger (D,A1,B,G,I,3), Quark-Kräuter-Remoulade (B,G,3), Dampfkartoffeln, Gurkensalat mit frischem Dill (G),
Dessert
KCAL 461 F 17g E 24g*



 BIO-Nudeln mit Linsenbolognese (A,A1,B,G,F,J,1,3), Salat der Saison (G,M),
Dessert
KCAL 470 F 15 g E 20g*



Veget. Spanische Reispfanne "Paella" mit buntem Gemüse (A,B,I,J), bunter Salat (G),
Dessert
KCAL 411 F 17g E 16g*



Veget. Bällchen in Tomatensoße (A,B,G,J,I,1,5), Eiernudeln (A,A1,F), Salat der Saison (G,M),
Dessert
KCAL 450 F 9 g E 30g*



Blumenkohlgemüse in Butter-Eier-Soße mit (A1,B,F,1,3) Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 405 F 12 g E 17g*



Grüne-Nudeln „Carbonara“ (A,A1,A2,B,F) mit Käse-Sahne-Soße (A,B,1,3), Gurkensalat mit frischem Dill (G),
Dessert
KCAL 504 F 17g E 25g*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

