



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 20.05.2019 bis 24.05.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost

Hähnchengeschnetzeltes „Madras“ (mild) mit Erbsen, Paprika und Früchten (A,B,1,3), Patna-Reis, Dessert

KCAL 573 F 17 g E 24 g*

Rindergulasch (A,B,1,3) „ungarische Art“, Kartoffelknödel (A,B,J), Salat der Saison (G,M,10), Dessert

KCAL 582 F 15 E 30g*

Grüne Bohnen-Rindfleisch-Eintopf (B,G,J,1,3), 1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H), Dessert

KCAL 534 F 32 g E 23g*

Geflügel-Nuggets (A, A1), Tomatenketchup (M), Kartoffelbrei (B), Dessert

KCAL 429 F 13g E 24g*

Spaghetti „Carbonara“ in Schinken (Pute)-Käse-Sahne-Soße (A,A1,A2,B,F,1,3), Salat der Saison (G,M,10), Dessert

KCAL 478 F 10 g E 22g*



Vegetarisch

Tomaten-Nudelsuppe (A,B,F,1,3,5) Schupfnudeln in Butter gebraten (A,A1,B,F)

Apfelkompott (5) KCAL 485 F 12 g E 21g*

Spaghetti mit Linsenbolognese (A,A1,B,G,F,J,1,3), Salat der Saison (G,M,10), Dessert

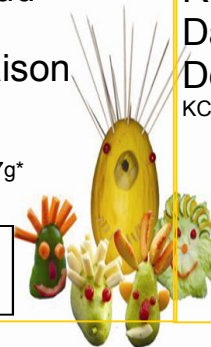
KCAL 470 F 15 g E 20g*

Blumenkohl-Käse-Stern (A,A1,B,F,H,N), Kartoffel-Karottengemüse, Dessert

KCAL 578 F 19 g E 21g*

Spargelmautlaschen im Spargelsud (A,A1,B,F,J), Salat der Saison (G,M,10), Dessert

KCAL 469 F 15 g E 17g*



Eieromelette (F,B) Rahmspinat (A,B,1,3) Dampfkartoffeln, Dessert

KCAL 652 F 18g E 30g*

Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).

Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

