



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# SPEISEPLAN vom 18.03.2019 bis 22.03.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

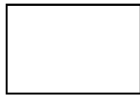
Donnerstag

Freitag



Vollkost

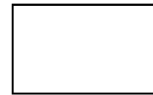
Pfannen-Gyros (Geflügel) (A,B,1,3),  
Zaziki (B,G),  
Patna Reis,  
Dessert  
KCAL 554 F 33g E 22g\*



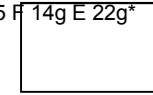
Paniertes Schnitzel (Geflügel) (A,F,A1),  
Kartoffelbrei (B),  
 BIO-buntes Gemüse,  
Dessert  
KCAL 681 F 29 g E 35 g\*



Ungarische Gulaschsuppe (Rind) (A,B,1,3),  
1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H),  
Dessert  
KCAL 525 F 29g E 25g\*



Fisch geb. (Kabeljau-Scholle) **Laktose-Glutenfrei**,  
Kräuterquark-Remoulade (B,G,3,10),  
Dampfkartoffeln,  
Dessert  
KCAL 415 F 14g E 22g\*



Geflügel-Nuggets (A, A1),  
Tomatenketchup (M),  
Kartoffelbrei (B),  
Dessert  
KCAL 429 F 13,2g E 24,7g\*



Vegetarisch

Hirsebratling (A,F,G,J,M,N), Soße (A,B,1,3)  
Eiernudeln (A,A1,F),  
Gurkensalat mit frischem Dill (G),  
Dessert  
KCAL 578 F 19 g E 21g\*



Brokkoli-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (B),  
Salat der Saison (G,M,10),  
Dessert  
KCAL 431 F 13g E 17g\*



Veget. Klößchen in Tomatensoße (A,A1,B,I,F,1,3),  
 BIO-Vollkornreis,  
Salat der Saison (G,M,10),  
Dessert  
KCAL E 30g\* 550 F 9 g



Nudelsuppe (A,A1,F)  
Kaiserschmarren mit Zimt und Zucker (A,A1,B,F),  
Apfelkompott (5)  
KCAL 483 F 12 g E 21g\*



BIO-Nudeln mit feiner Tomaten-Gemüsesoße (A,A1,B,F,M,1,3),  
Salat der Saison (G,M,10),  
Dessert  
KCAL 618 F 20 E 20g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

