



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# SPEISEPLAN vom 16.10.2017 bis 20.10.2017

Montag

Dienstag

Mittwoch

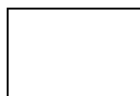
Donnerstag

Freitag

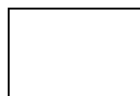


Vollkost

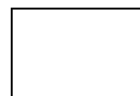
Geflügelfrikadelle (A,B,F,G)  
Karotten-Kürbis-Gemüse (A,M,1,3)  
Kartoffelbrei (B)  
Dessert  
KCAL 599 F 19,9g E 27,8g \*



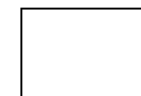
Macaronelli mit feiner Rinderhackfleischsoße (A,B,F,M,1,3)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 459 F 19g E 19,3g\*



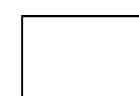
Hähnchenschnitzel (A,F,A1)  
Kartoffelbrei (B)  
buntes Gemüse  
Dessert  
KCAL 681 F 29,0 g E 35,3 g\*



Pfannen-Gyros (Geflügel) (A,B,1,3)  
Zaziki (B,G)  
Patna-Vollkornreis  
Dessert  
KCAL 554 F 33,3g E 22,0g\*

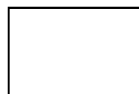


Fischfiguren gebacken (D,A1,B,G,I,3)  
Spinat (A,B,1,3)  
Dampfkartoffeln  
Dessert  
KCAL 681 F 29,0 g E 35,3 g\*

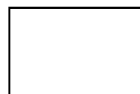


Vegetarisch

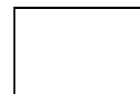
BIO-Penne mit Käse überbacken (A,A1,B,F)  
Soße (A,B,1,3)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 504 F 17,8g E 25,8g\*



Spanische Reispfanne mit Paprika und Kichererbsen (A,B,I,J)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 411 F 17,6g E 16,2g\*



Veget. Eier-Ravioli in Tomatensoße (A,B,F,M,1,3)  
Salat der Saison (G,M,10)  
Dessert  
KCAL 492 F 18,3 g E 15,3g\*



Nudelsuppe (A,A1,F)  
Kaiserschmarren mit Zimt und Zucker (A,A1,B,F)  
Apfelkompott (5)  
KCAL 483 F 12,7 g E 21,7g\*



Veget. Mini-Frühlingsrollen, (A,B,F,J,G)  
Gemüserais  
Sojasauce (Mild) (I,A,B,1,3)  
Dessert  
KCAL 423 F 7,6 g E 12,7 g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

