



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 10.06.2019 bis 14.06.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vollkost



Vegetarisch

P
F
I
N
G
S
T
M
O
N
T
A
G

Rahmschnitzel
(Geflügel) (A,A1,F,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 601 F 20g E 35g *

Gemüse Eintopf mit
frischem Gemüse
(A,B,J,1,3)
und Geflügelwienernerle
(G,J,3,5)
1 Vollkornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H),
Dessert

KCAL 525 F 15g
E 25g*

Tortellini mit Rind-
fleischfüllung
in Tomatensoße
(A1,B,M,A,F,10),
Gurkensalat (G),
Dessert
KCAL 492 F 21g E 22g*

Fischburger (D,A1,B,G,I,3),
Kräuter-Remoulade
(B,G,3,10),
Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 499 F 19g E 30g *

Veget. gefüllte
Paprika „ungarisch“
(A,A1,B,I,F,1,3),
Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 324 F 13g, E 13g*

Veget. Schnitzel
(A,B,F,I,Weizen),
frisches
Karottengemüse,
Kartoffelbrei (B),
Dessert
KCAL 582 F 10g E 30g*

Cremesuppe (A,B,F),
Arme Ritter mit
Vanillecreme (A,A1,B,F),
KCAL 483 F 12 g E 21g*

Pizzaschnitte
Margherita (A,A1,B)
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 459 F 19g E 19g*

Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).
Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.
*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

