



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



# SPEISEPLAN vom 08.04.2019 bis 12.04.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

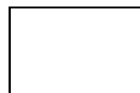


Vollkost

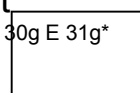
Cevapcici (Rind) in pikanter Soße (A,B,1,3), Vollkorn-Reis (A), Karottensalat mit Apfelstückchen, Dessert  
KCAL 689 F 29 g E 30g\*



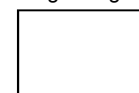
Putengeschnetzeltes aus der Putenbrust mit Erbsen (A,B,1,3), Eiernudeln (A,A1,F), Dessert  
KCAL 560 F 13g E 30g



Fisch geb. (Seelachs) (A1,A2,A,F,D), Remouladensoße (B,G,3,10), hausgem. Kartoffelsalat mit frischen Gurken (G), Dessert  
KCAL 537 F 30g E 31g\*



Hausgemachter Eiersalat „Pariser Art“ mit Putenschinkensstreifen (B,F,G,1,3), 1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H), Dessert  
KCAL 417 F 23g E 29g \*



Schwedische Köttbullar (Geflügel) (A,B,1,3), Kartoffelbrei (B), Gurkensalat (G), Dessert  
KCAL 568 F 17g E 24g\*



Vegetarisch

Nudelpfanne mit Gemüsestreifen (A1,F,B), Spinatsoße (A,B,1,3), Karottensalat mit Apfelstückchen, Dessert  
KCAL 652 F 19 g E 30g\*



Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (B), Salat der Saison (G,M,10), Dessert  
KCAL 431 F 14g E 24g\*



**Veget.** Tortellini in Tomatenpesto (A1,A,B,F,M,1,3), bunter Salat (G,M,10), Dessert  
KCAL 492 F 21g E 15g\*



Italienische Nudelsuppe (A,A1,B,F), Eierpfannkuchen (A,A1,B,F) mit Zimt und Zucker, Früchtequark (B)  
KCAL 659 F 20 g E 15g\*



Sesam-Karotten-Knusper-Sticks (A,A1,J), Soße (A,B,1,3), Curryreis mit Erbsen und Paprika, Dessert  
KCAL 443 F 19g E 11g\*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).

Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

\*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

