



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 03.06.2019 bis 07.06.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

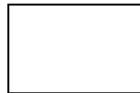
Donnerstag

Freitag

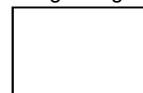


Vollkost

Cevapcici (Rind) in pikanter Soße (A,B,1,3)
Vollkorn-Reis (A),
Karottensalat,
Dessert
KCAL 689 F 29g E 30g*



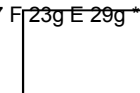
Putengeschnetzeltes aus der Putenbrust mit Erbsen (A,B,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F),
Salat der Saison (G,M,10),
Dessert
KCAL 560 F 13g E 30g



Fisch geb. (Seelachs)(A,A1,F,D),
Remouladensoße (B,G,3,10),
neue Kartoffeln,
Dessert
KCAL 537 F 30g E 31g*



Hausgemachter Wurstsalat aus Geflügelwurst mit frischen Gurken und Tomaten (G,J,B,3,5),
1 Vollkornbrötchen (A,A1,A3,A2,K,H),
Dessert
KCAL 417 F 23g E 29g*

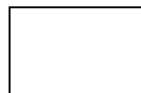


Schwedische Köttbullar (Geflügel) (A,B,1,3)
Eiernudeln (A,A1,F),
Gurken-Tomatensalat,
Dessert
KCAL 568 F 17g E 24g*



Vegetarisch

Nudelpfanne mit Gemüsestreifen (A,F,B)
Soße (A,B,1,3),
Karottensalat,
Dessert
KCAL 652 F 18g E 30g*



Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (B),
Salat der Saison (G,M,10),
Dessert
KCAL 431 F 14g E 24g*



Veget. Tortellini (Gemüse und Käsefüllung) in Tomatenpesto (A,A1,B,F,M,1,3),
Salat der Saison (G,M,10),
Dessert
KCAL 492 F 15g* 21g E



Italienische Nudelsuppe (A,A1,B,F),
Eierpfannkuchen (A,A1,B,F)
mit Zimt und Zucker,
Fruchtquark (B) mit frischen Erdbeeren
KCAL 659 15g* F 20g E



Sesam-Karotten-Knusper-Sticks (A,A1,J),
Soße (A,B,1,3),
Curryreis mit Erbsen und Paprika,
Dessert
KCAL 443 F 19g E 11g*



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl). Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr Herweck-Team wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

